

ヘルスアセスメントと記録

1. 日時：令和4年9月6日(火)
2. 講義回数：2回目
3. 課題：以下の課題内容を自分の学習ノートを用いまとめ、9月7日(水)朝9:00までに提出する。
 1. バイタルサインとは何か。バイタルサインを観察する意義とは何か。
 2. 看護がみえる P34 の動画「バイタルサイン測定の流れ」を視聴する。
 3. 体温とは何か。
 4. 体温測定の部位はどこか。(4つ)
 5. 体温の生理的変動をまとめる。(教科書 P156 バイタルサインの変動とその要因、看護がみえる P38 参照)
 6. 教科書 P158 発熱・解熱のプロセスと身体症状を書き写し、覚える。
 7. 教科書 P159 「測定値と体温の異常」をまとめ、覚える。
 8. 教科書 P162 「熱型パターン」を書き写し、熱型とその特徴を覚える。(看護がみえる P39 参照)
 9. 腋窩体温測定手順と根拠を学習し、バイタルサイン測定技術チェック表に根拠・留意点を記載する。
 10. 看護がみえる P42 の動画「腋窩での体温測定」を視聴する。
 11. バイタルサイン測定技術チェック表を用い、腋窩体温測定を練習する。

*体温測定以外のバイタルサイン測定技術の根拠・留意点を学習し、記載しておいてください。

*体温計・秒針付き時計・聴診器・血圧計・赤・青・黒ボールペン、定規・経過表のプリントを持参してください。